

## Presentación del Libro Desafiando el Tiempo

Creado: Martes, 22 Octubre 2019 10:40 - Última actualización: Martes, 22 Octubre 2019 10:40

Escrito por Ciencia y tecnología

Visto: 49

---

En la mañana de hoy 22 de octubre del 2019, se realizó en la Delegación Territorial del CITMA un matutino especial con el propósito de presentar el libro "Desafiando el Tiempo", con la autoría del profesor de la Facultad de Cultura Física Andrés Serantes Pardo. Trabajo que resultó, Premio Provincial de la Academia de Ciencias de Cuba, en el año 2018, hoy se hace realidad el sueño de este profesor que durante 16 años, ha trabajado para generalizar sus resultados y dotar a los adultos mayores de ejercicios físicos y de relajación, de acuerdo con sus capacidades.

